



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с вафлей	200/40	18,09	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Бутерброд печенье с маслом	20/20	13,37	89	1,8	2,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	739	18,18	18,26	70,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	85	10,57	82	1,4	0	12,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. и цыпл.	250/25	14,93	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с вафлей	200/40	18,09	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	951	26,99	21,24	98,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд печенье с маслом	20/25	16,11	102	1,9	2,3	11,7
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,34	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,01	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Яблоко	80	3,85	49	0,4	0	5,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с вафлей	200/40	18,09	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					91,15	1213	28,09	27,04	131,36